



ESCUELA SECUNDARIA TRI-COUNTY JR. SR.

MENÚ DE ALMUERZO DE MARZO DE 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 alitas deshuesadas/pan papas "tater tots"	3 quesadilla de pollo frijoles refritos maíz dulce	5 espaguetis/salsa de carne/pan habichuelas verdes	5 sándwich de costillas a la barbacoa Papas fritas Galleta integral	6 pizza de fiesta zanahorias
9 pollo y fideos/pan puré de papas/salsa	10 tacos de res o pollo frijoles refritos maíz dulce	11 macarrones con queso pretzel suave brócoli al vapor	12 pollo agridulce con arroz integral verduras mixtas	13 pizza de pan francés habichuelas verdes taza de helado
16 nuggets de pollo/pan puré de papas/salsa Maíz dulce	17 mini panqueques salchichas papas hash brown zanahorias	18 pasta cremosa con queso y hamburguesa pan habichuelas verdes	19 sándwich de cerdo desmenuzado papas fritas frijoles refritos	20 Vacaciones
23 Vacaciones	24 Vacaciones	25 Vacaciones	26 Vacaciones	27 Vacaciones
30 pollo y waffles papas tater tots	31 taco frijoles refritos, maíz dulce	1 Abril pollo alfredo pan brócoli	2 Abril sándwich de barbacoa de carne molida papas "tator tot" habichuelas verdes	3 Abril nuggets de macarrones con queso verduras mixtas mini postre de Rice Krispies
Guarniciones disponibles diariamente para el almuerzo:				
zanahorias ensalada de lechuga romana fruta fría fruta fresca leche	rodajas de pepino tomates uva fruta refrigerada fruta fresca leche	zanahorias baby pimientos dulces en rodajas fruta fría fruta fresca leche	palitos de apio brócoli fresco fruta fría fruta fresca leche	zanahorias ensalada de lechuga romana fruta fría fruta fresca leche
¡nuevo! Platos adicionales disponibles diariamente en el almuerzo:				
hamburguesa con queso sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada con palito de queso y galletas Goldfish	sándwich de pollo empanizado ensalada del chef con crotones y galletas Cheez-It	pizza de queso o pepperoni ensalada del chef con crotones y galletas Cheez-It	sándwich de pollo picante wrap de tortillas	Palitos de Bosco/ salsa marinara Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada palitos de queso galletas Goldfish
El menú está sujeto a cambios según disponibilidad. El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.				