Almuerzo Secundaria (Jr/Sr High)

Abril 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
31 Las solicitudes para almuerzos Gratis/Reducidos están disponibles en la oficina	1 **SÁNDWICH DE CERDO DESMENUZADO CON PAN INTEGRAL QUESADILLA/SALSA ENSALADA ZANAHORIAS FRUTA/LECHE**	2 **SÁNDWICH DE CARNE MOLIDA SÁNDWICH DE POLLO CON PAN INTEGRAL FRIJOLES PAPAS FRITAS LECHUGA/TOMATE FRUTA/LECHE**	3 **PASTA PENNE CON QUESO Y CARNE SÁNDWICH DE POLLO EN PAN INTEGRAL CAMOTE FRITO BRÓCOLI FRUTA/LECHE**	4 **PIERNA DE POLLO/PAN CALZONE CON PAN INTEGRAL ZANAHORIAS DULCES ENSALADA FRUTA/LECHE**	5 **SÁNDWICH SUBMARINO PIZZA DE POLLO CON SALSA BÚFALO GRANIZADO DE VERDURAS Y MANGO VERDURAS MIXTAS ENSALADA DE ESPINACA FRUTA/LECHE**	6 Opciones de Leche: chocolate, 1% descremada blanco
7	8 **NO HAY CLASES ECLIPSE SOLAR**	9 **SÁNDWICH DE CARNE CON SALSA BARBACOA FAJITAS CON POLLO, TORTILLA,/LECHUGA/ TOMATE/QUESO ZANAHORIAS FRIJOLES REFRITOS FRUTA/LECHE**	10 **ESPAGUETIS CON SALSA DE CARNE NUGETS DE POLLO/PAN PURE DE PAPAS ZANAHORIAS DULCES MAIZ DULCE FRUTA/LECHE**	11 **ELECCIÓN DEL CHEF ALITAS DE POLLO SIN HUESO/SALSA/PAN ENSALADA CAESAR ENSALADA DE NARANJA FRUTA/LECHE**	12 **PASTEL DE CARNE PIZZA CON PAN PLANO CAMOTE FRITO ENSALADA DE ESPINACA FRUTA/LECHE**	13
14 El desayuno se sirve en la cafetería L-V de 7:45 a 8:10AM mientras la escuela está en sesión.	15 **TOSTADA FRANCES SALCHICHA SÁNDWICH DE POLLO CON PAN INTEGRAL LECHUGA/TOMATE HABICHUELAS ENSALADA FRUTA/LECHE**	16 **JAMÓN CON PAPAS SÁNDWICH DE PESCADO CON PAN INTEGRAL ENSALADA DE ESPINACA ZANAHORIAS DULCES REMOLACHA FRUTA/LECHE**	17 **SÁNDWICH DE QUESO CON PAN INTEGRAL POLLO CON FIDEOS/PAN MAIZ DULCE PURE DE PAPAS FRUTA/LECHE**	18 **PALOS DE MOZZARELLA/SALSA MARINARA CAZUELA ESTILO MEXICANO ZANAHORIAS BRÓCOLI FRUTA/LECHE**	19 **PIZZA DE QUESO DEDITOS DE POLLO/PAN VERDURAS MIXTAS CAMOTE FRITO FRUTA/LECHE**	20 Los menús están sujetos a cambios debido al clima, escasez o entrega.
21 Los precios de los almuerzos: Alumnos: $3.10 Reducidos: $0.40 Adultos: $4.60	22 **PIZZA "CRUNCHERS" PAPAS FRITAS CON QUESO NACHO Y SALSA BARBACOA FRIJOLES, ENSALADA DE NARANJA APIO FRUTA/LECHE**	23 **HAMBURGUESA CON PAN INTEGRAL SÁNDWICH DE POLLO A LA PARILLA CON PAN INTEGRAL ENSALADA CAMOTE FRITO FRUTA/LECHE**	24 **NACHOS CON CARNE MOLIDA LECHUGA/TOMATE FRIJOLES REFRITOS ELECCIÓN DEL CHEF MAIZ DULCE FRUTA/LECHE**	25 **ELECCIÓN DEL CHEF SÁNDWICH DE CARNE MOLIDA CON PAN INTEGRAL ZANAHORIAS DULCES HABICHUELAS FRUTA/LECHE**	26 **PALOS DE MOZZARELLA/SALSA MARINARA ELECCIÓN DEL CHEF ZANAHORIAS ENSALADA FRUTA/LECHE**	27 Para estudiantes que necesitan adaptaciones dietéticas, comuníquese con el Departamento de Servicio de Alimentos al 219-279-2105 Ext 3401
28 Los Formularios Gratuitos/Reducidos aprobados califican para el desayuno	29 NO HAY CLASES	30 **ELECCIÓN DEL CHEF CAZUELA DE PAPAS ENSALADA DE ESPINACA ZANAHORIAS DULCES FRUTA/LECHE**	1 **ELECCIÓN DEL CHEF ESPAGUETIS CON 3 QUESOS CAMOTE FRITO FRIJOLES LECHUGA/TOMATE FRUTA/LECHE**	2 **ELECCIÓN DEL CHEF SÁNDWICH DE CARNE MOLIDO BRÓCOLI/ZANAHORIAS PAPAS FRUTA/LECHE**	3 **ELECCIÓN DEL CHEF PASTA ROTINI/PAN HABICHUELAS ENSALADA/RANCH FRUTA/LECHE**	