Almuerzo TCP TCI

ABRIL 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
31 Las solicitudes para almuerzos Gratis/Reducidos están disponibles en la oficina	1 **HOT DOG PAPAS FRITAS FRIJOLES ALBARICOQUE LECHE**	2 **MACARRONES CON QUESO ENSALADA HABICHUELAS DURAZNO LECHE**	3 **PIERNA DE POLLO PAN CUBOS DE CAMOTE MAIZ DULCE GELETINA CON FRUTA LECHE**	4 **WAFLE INTEGRAL SALCHICHA CUBOS DE PAPA ENSALADA DE NARANJA MANZANAS/LECHE**	5 **NUGETS DE POLLO GALLETAS BRÓCOLI ZANAHORIAS FRESAS LECHE**	6 Opciones de Leche: chocolate, 1% descremada blanco
7	8 **NO HAY CLASES ECLIPSE SOLAR**	9 **QUESADILLA DE POLLO/SALSA ENSALADA HABICHUELAS PIÑA LECHE**	10 **SÁNDWICH DE QUESO ZANAHORIAS PAPAS ARÁNDANOS LECHE**	11 **DEDITOS DE POLLO GALLETAS PAPAS FRITAS VERDURAS MIXTAS PURE DE MANZANA LECHE**	12 **PALITOS DE PESCADO ENSALADA ZANAHORIAS LECHE**	13
14 El desayuno se sirve en la cafetería L-V de 7:45 a 8:10AM mientras la escuela está en sesión.	15 **CORN DOG CAMOTE FRITA FRIJOLES DURAZNO LECHE**	16 **NUGETS DE POLLO GALLETAS PAPAS FRITAS BRÓCOLI MANDARINAS LECHE**	17 **PASTEL DE CARNE PAN PURE DE PAPAS HABICHUELAS FRESAS LECHE**	18 **WAFLES SALCHICHA CUBOS DE PAPAS ENSALADA DE NARANJA NARANJAS LECHE**	19 **PALITOS DE PESCADO GALLETAS ENSALADA ZANAHORIAS BATIDOS LECHE**	20 Los menús están sujetos a cambios debido al clima, escasez o entrega.
21	22 **SÁNDWICH DE JAMÓN Y QUESO CAMOTE FRITO GUISANTES PERAS/LECHE**	23 **POLLO CON FIDEOS PAN PURE DE PAPAS HABICHUELAS PURE DE MANZANA LECHE**	24 **NACHOS DE CERDO FRIJOLES REFRITOS ZANAHORIAS PASAS LECHE**	25 **NUGETS DE POLLO CHURROS (SUNCHIPS) PAPAS BROCOLI DURAZNO/LECHE**	26 **PIZZA DE PAN PLANO ENSALADA ZANAHORIAS CEREZAS SECAS LECHE**	27 Para estudiantes que necesitan adaptaciones dietéticas, comuníquese con el Departamento de Servicio de Alimentos al 219-279-2105 Ext 3401
28 **PRECIOS DE LOS ALMUERZOS: K-6 $3.00 Reducido $0.40 Adultos $4.60**	29 **NO HAY CLASES**	30 **HAMBURGUESA PAPAS FRITAS GUISANTES ARÂNDANOS LECHE**	1	Otra opción para los estudiantes de TCI es la barra de ensaladas con muchos ingredientes saludables para sus ensaladas. Siguiendo el patrón de alimentación que lo convierte en otra opción de comida reembolsable por el mismo precio que los almuerzos calientes.		